



Польша

Общая информация



Население

36 559 233 ([Всемирный Банк 2024](#))
37 423 000 ([STAT PL 2025](#))



Иммиграция

1 739 901 ([ДЭСВ ООН 2024](#))
19 500 ([STAT PL 2024](#))



Эмиграция

4 572 613 ([ДЭСВ ООН 2024](#))
10 200 ([STAT PL 2024](#))



Работоспособное население

23 782 080 ([Всемирный Банк 2024](#))
24 419 986 ([STAT PL 2023](#))



Уровень безработицы

2.8 % ([Всемирный Банк 2024](#))
5.4 % ([STAT PL 2025](#))



ВВП

917 767 106 146.8 текущие
цены в долларах США
([Всемирный Банк 2024](#))
3 653 432 000 000 Польский
злотый ([STAT PL 2024](#))



Беженцы, просители убежища и ВПЛ

Беженцы
1 013 082 ([УВКБ ООН 2025](#))
7 000 ([Office for Foreigners 2024](#))

Ищущие убежища
13 250 ([УВКБ ООН 2025](#))
17 000 ([Office for Foreigners 2024](#))

ВПЛ
0 ([УВКБ ООН 2025](#))
74 000 ([IDMC 2024](#))



Гражданство

По Рождению
Нет ([GLOBALCIT 2024](#))

По Происхожд

Да ([GLOBALCIT 2024](#))

Мин. число лет

Требуется 3 лет проживания
в данном регионе ([GLOBALCIT 2024](#))



Территория

312 685 км² ([CIA World Factbook](#))

Миграционные ведомства

Ответственный орган

Министерство внутренних дел и администрации

Профильные министерства

Министерство семьи, труда и социальной политики

Министерство иностранных дел

Министерство юстиции

Агентства

Управление по делам иностранцев

Пограничная служба Польши

Совет по делам беженцев

Ключевые программные документы

2025 – Поправка к Закону о предоставлении защиты иностранцам на территории Республики Польша

2024 – Комплексная и ответственная миграционная стратегия на 2025-2030 годы

2022 – Закон о помощи гражданам Украины

2020 – Глава 5 Закона Польши о социальной помощи

2013 – Закон от 12 декабря 2013 года об иностранцах

2012 – Закон о польском гражданстве

2007 – Закон о Карте поляка

2004 – Закон от 20 апреля 2004 года о содействии занятости и институциях рынка труда

2003 – Закон о предоставлении защиты иностранцам на территории Республики Польша

2000 – Закон о репатриации

Актуальные публикации

Сценарии войны и вынужденной миграции из Украины

Исследование потенциала цифровизации в управлении миграцией в регионе Пражского процесса

Цифровизация и трудовая миграция: использование современных технологий, вызовы и возможности

Влияние COVID-19 на украинских трудовых мигрантов в ЕС

Как миграция в Европу будет выглядеть в будущем?

Влияние COVID-19 на украинских трудовых мигрантов в Чехии, Венгрии, Польше и Италии

Внутрикорпоративные переводы (ВКП): преимущества для ЕС и цена возможностей

Польша Расширенный миграционный профиль 2010

ICMPD, Новые перспективы: интеграция на рынке труда беженок из Украины, 2025

ICMPD, Проблемы при приёме несопровождаемых детей из Украины в Польше — вопросы юридического представительства, 2023

ICMPD, Возвратная миграция: основы, практические примеры и варианты политики для внутри-европейской мобильности — фокус на Польшу, 2019

Польша долгое время была одной из основных стран эмиграции в Европе. Однако миграционная динамика существенно изменилась, превратив Польшу в страну иммиграции: в 2024 году был зафиксирован чистый приток в 9 300 мигрантов. Несмотря на положительное сальдо миграции с 2020 года, его всё же недостаточно, чтобы компенсировать демографический спад. Население Польши сократилось с 38 512 000 человек в 2011 году до 37 392 000 в июле 2025 года, и, согласно прогнозам, будет продолжать уменьшаться до 32,9 млн человек к 2060 году.

Польская diáspora является одной из крупнейших в мире и наиболее значимой в рамках Пражского процесса. По данным Департамента по экономическим и социальным вопросам ООН (UN DESA), в 2024 году за рубежом проживали 4 572 613 граждан Польши. Значительные польские общины находятся в Германии (свыше 1,8 млн человек), Великобритании (более 900 000), США (почти 400 000) и Канаде (более 200 000). Согласно данным Статистического управления Польши, в 2023 году 1 555 000 поляков временно проживали за границей: 440 000 — в Великобритании, 436 000 — в Германии, 128 000 — в Нидерландах, 80 000 — в Норвегии и 68 000 — в Ирландии. Возможности трудоустройства, более высокие заработки и доступ к более щедрым социальным льготам остаются основными факторами эмиграции. Многие поляки за рубежом работают IT-специалистами, медицинским персоналом, работниками сферы услуг, а также заняты в промышленности, строительстве и логистике. Эмиграция из Польши достигла пика в 276 000 человек в 2013 году, после чего постепенно снижалась до 194 063 человек в 2023 году. Укрепление польской экономики способствовало этому снижению.

According to UN DESA, the stock of immigrants in Poland stood at 1,739,901 immigrants in 2024. The largest migrant communities originate from Ukraine (over 1,1 million), the UK (close to 185,000), and Germany (over 87,000). Since 2014, immigration to Poland has risen from an average 200,000 persons per year recorded in 2014-2020 to 303,275 persons in 2023. Polish national statistics reflects a similar upward trend in immigration for permanent residence, which grew from 13,000 in 2020 to 19,500 in 2024, with the top three nationalities being Ukrainians (over 5,000 in 2024), the UK (2,600), Belarus and Germany (close to 2,500 each). Immigration to Poland also features the flow of people of Polish descent returning to their homeland based on the provisions of the [Act of Repatriation](#) of November 2000. Repatriation concerns persons who reside permanently in the territory of Armenia, Azerbaijan, Georgia, Kazakhstan, Kyrgyzstan, Tajikistan, Turkmenistan, Uzbekistan as well as the Asian part of Russia. From 2001 to the end of 2023, 9,600 repatriation visas had been issued, along with nearly 600 family-member visas.

По данным UN DESA, численность иммигрантов в Польше составляла 1 739 901 человек в 2024 году. Крупнейшие мигрантские сообщества происходят из Украины (более 1,1 млн человек), Великобритании (почти 185 000) и Германии (свыше 87 000). С 2014 года иммиграция в Польшу выросла: с среднего показателя в 200 000 человек в год, зафиксированного в 2014-2020 годах, до 303 275 человек в 2023 году. Национальная статистика Польши показывает аналогичную тенденцию роста числа иммигрантов, получающих разрешение на постоянное проживание: с 13 000 человек в 2020 году до 19 500 в 2024 году. Три ведущие группы по гражданству составляют украинцы (свыше 5 000 человек в 2024 году), граждане Великобритании (2 600), Беларуси и Германии (около 2 500 каждая). Иммиграция в Польшу также включает поток лиц польского происхождения, возвращающихся на историческую родину на основании [Закона о репатриации](#) от ноября 2000 года. Репатриация касается лиц, постоянно проживающих на территории Армении, Азербайджана, Грузии, Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, а также азиатской части России. В период с 2001 года до конца 2023 года было выдано 9 600 репатриационных виз и почти 600 виз для членов их семей.

В 2023 году в Польше обучались 105 404 студента из 179 стран. Иностранные студенты составляли 8,61 % от общего числа обучающихся. Европейцы составляли 72 % этой группы, а крупнейшими по численности в польских вузах были студенты из Украины и Беларуси. В академическом году 2022/23 в Польше обучались 48 056 украинцев и 12 014 белорусов.

В 2024 году Польша выдала 488 848 первых видов на жительство гражданам стран, не входящих в ЕС. Это снижение по сравнению с 642 789 разрешениями, выданными в 2023 году, и самый низкий показатель за последнее десятилетие. Из них 69 % были выданы для трудоустройства, 21 % — по прочим причинам, а оставшаяся часть — по учебным и семейным основаниям в почти равных долях. Основные страны, граждане которых получили первые виды на жительство в Польше в 2024 году, — это Украина (226 184), Беларусь (151 116), Грузия (12 250), Индия (10 358) и Турция (9 673).

Украинская рабочая сила вносит значительный вклад в польскую экономику. Число украинских трудовых мигрантов стабильно росло с 2014 года и достигло пика в 2021 году, когда украинцам было выдано 666 295 первых разрешений на работу. После вторжения России в Украину в 2022 году этот показатель сократился втрое. В 2024 году украинцы получили лишь 185 476 первых разрешений на трудоустройство в Польше. Тем не менее, учитывая, что свыше одного миллиона украинцев проживают в Польше в рамках временной защиты (ВЗ), они остаются крупнейшей группой трудовых мигрантов в стране, за ними следуют белорусы. В начале 2025 года около 78% взрослых граждан Украины, проживающих в Польше, были трудоустроены: 93% среди мигрантов, прибывших до войны, и 68% среди тех, кто приехал после 2022 года. В 2024 году присутствие украинцев под ВЗ обеспечило 2,7 % ВВП Польши. Украинцы также могут получать доступ к польскому рынку труда на основании деклараций работодателей (более простой механизм, чем разрешения на работу) и так называемой Карты поляка. В 2008-2023 годах Польша выдала 381 506 Карт поляка (в том числе: 171 039 — белорусам, 143 071 — украинцам). Число лиц, получивших польское гражданство, выросло с 6 395 в 2019 году до 11 785 в 2023 году. Большинство из них прибыли из Украины (около 50%), далее следуют граждане Беларуси и России.

В 2024 году 17 000 иностранцев подали заявления о предоставлении международной защиты в Польше. Две крупнейшие группы заявителей — граждане Украины (7 000) и Беларуси (3 900), [далее следуют](#) граждане России (985), Сомали (605) и Эритреи (564). Количество ходатайств об убежище было на 79% выше, чем в 2023 году, и почти достигло уровня 2015 года. За последнее десятилетие большинство заявлений о предоставлении убежища в Польше подавали граждане России (в основном чеченского происхождения), Грузии, Украины, Армении и Сирии. После начала войны в Украине в 2022 году

Польша стала одним из основных направлений для украинцев, бегущих от конфликта. На 31 августа 2025 года в Польше находились [995 925](#) граждан стран, не входящих в ЕС, получивших временную защиту, что составляет 22,8% из 4,37 млн человек, прибывших из Украины в ЕС. Ранее, в 2022 году, по оценкам Статистического управления Польши, в Польшу прибыло около [4 млн человек](#) из Украины, из которых примерно один миллион остался в стране. Пограничная служба Польши за тот же период зафиксировала около [9 млн](#) пересечений границы.

Учитывая большое число иммигрантов в стране и географическое положение Польши, имеющей протяжённые сухопутные границы с Украиной и Беларусью, проблема нерегулярной миграции остаётся постоянной. В 2024 году на восточной сухопутной границе ЕС было выявлено [17 001 случай](#) нелегального пересечения границы, что на 192% больше по сравнению с предыдущим годом. В том же году Польша зарегистрировала около [20 675 отказов](#) во въезде гражданам третьих стран на своих внешних границах — [больше](#), чем любое другое государство-член ЕС. [Большинством](#) отказов было вынесено гражданам Украины (15 450), Молдовы (1 515) и Грузии (975). Согласно данным Государственной инспекции труда, в 2023 году было проведено [9 138 проверок](#), в ходе которых почти 40 000 иностранцев прошли контроль законности их трудоустройства. Почти в 30% случаев были выявлены нарушения, в основном связанные с отсутствием необходимых разрешений на работу. Крупнейшей группой, работающей с нарушениями правил, были граждане Украины (4 742 человека, или 71% от общего числа иностранцев, занятых нелегально в Польше).

Предотвращение нерегулярной миграции остаётся одним из приоритетов Польши, что подтверждается специальным законом, принятым в октябре 2024 года, который разрешил строительство 400-километрового заграждения на границе с Беларусью, оснащённого видеонаблюдением. В 2024 году [16 065 граждан](#) третьих стран были признаны незаконно находящимися в Польше, что немного меньше по сравнению с 16 480 случаями в 2023 году. Число граждан третьих стран, получивших предписание покинуть Польшу, снизилось с 29 305 в 2019 году до 7 635 в 2022 году, но затем вновь начало расти и достигло [11 995 в 2024 году](#). При этом число фактически возвращённых после вынесения такого предписания выросло с 870 в 2020 году до [8 520 в 2024 году](#).

В октябре 2024 года Польша приняла [Миграционную стратегию на 2025–2030 годы](#) «Возвращение контроля — обеспечение безопасности», целью которой является укрепление государственного контроля над миграцией с акцентом на национальную и экономическую безопасность, а также внедрение селективной политики допуска на основании потребностей рынка труда, визовых настроек и контроля в сфере убежища. Польша последовательно упрощает доступ иностранцев к своему рынку труда: с [2015 года](#) иностранные студенты имеют полный доступ к польскому рынку труда, а в [июле 2022 года](#) был введён новый вид временного вида на жительство (с правом на работу) для белорусов с так называемыми гуманитарными визами.

С марта 2025 года вступили в силу [поправки к Закону](#) о предоставлении защиты иностранцам на территории Республики Польша. Среди прочего, они вводят правовую основу для временного ограничения права подавать заявления о международной защите, за исключением уязвимых категорий мигрантов. В декабре 2022 года Управление по делам иностранцев запустило [новый модуль обработки дел](#). Портал позволяет подавать заявления на получение вида на жительство, заполнять формы через интуитивный мастер, правильно подготавливать документы и получать информацию о миграционных процедурах на семи языках. Кроме того, изменения в режиме временного вида на жительство и разрешения на работу были [введены в июне 2025 года](#).

Польша участвует в нескольких миграционных диалогах, включая Пражский процесс, где она является одним из четырёх членов [Стратегической группы](#).

последнее обновление: 14 ноября 2025